

Здоровье – наше богатство!

Во всём мире здоровье признано основным и главным богатством для человека. Родители, педагоги и сами дети должны придавать этому огромное значение. Сохранение и укрепление здоровья детей – главная задача в воспитании и обучении.

Надежда Васильевна и Любовь Никандровна большое внимание уделяют этой теме. Неразделима наша забота о здоровье с такой темой, как «Безопасность». Пристальное внимание уделялось безопасному поведению в природе, на дорогах, безопасности собственной жизнедеятельности.



В сентябре месяце обсуждались с детьми такие беседы: «Сохрани своё здоровье сам», «Осторожно, улица!», «Умеешь ли ты общаться с животными?», «Что ты знаешь о грибах?», «Спорт – это здоровье!».

Проводя экскурсию на огород детского сада, расширялись представления об овощах, закреплялись и уточнялись знания детей об их пользе для здоровья детского организма.



Начало сентября выдалось достаточно тёплым и солнечным. Приём детей в детский сад проводился на улице. На свежем воздухе с инструктором по физической культуре под музыку ребята выполняли утреннюю гимнастику, играли в подвижные игры. Не только в образовательной деятельности, но и в режимных моментах, и в самостоятельной деятельности детей систематически использовались физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, самомассаж.



Воспитатели провели консультацию с родителями Софьи Булавиной и Антона Флори о пользе прогулок на свежем воздухе.

Ежедневно воспитатели закрепляли и знакомили детей с правилами безопасного поведения во время игр, о ситуациях, опасных для жизни и здоровья. Воспитанники продолжали играть в излюбленные ими сюжетно – ролевые игры «Доктор», «Шофёр», расширяя и уточняя знания о людях этих профессий, обогащая словарный запас.



Так как эта тема является глобальной, то итогом реализации одной из её задач, мы решили изготовить с помощью родителей нестандартное оборудование для физкультурного уголка.