

«ЗДОРОВЬЕ — ТВОЕ БОГАТСТВО !»

В последнее время очень остро стоит проблема сохранения здоровья. Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. А ведь все мы знаем, что достичь необходимого уровня интеллектуально-познавательного развития может только здоровый ребенок. Поэтому в рамках ежеквартальной межведомственной профилактической акции «Здоровье — твоё богатство!», которая проходила с 20 по 25 ноября 2017 года в детском саду во второй младшей группе «Колобок» были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья, закаливание и физическое развитие детей, на формирование у наших воспитанников основ здорового образа жизни, . Воспитатели группы Сидельник Надежда Григорьевна и Назарова Наталья Валерьевна проводили спортивные развлечения и игры, рассказали детям о пользе прогулок на свежем воздухе.



В течение недели режим дня был насыщен играми, упражнениями и забавами на свежем воздухе.



А в командных эстафетах и мероприятиях преобладал не дух соперничества и веселый настрой.



Инструктор по физической культуре Меркулова Светлана Александровна пригласила на спортивное мероприятие, посвященное Дню Матери ребят и их родителей.



Вместе со Светланой Александровной ребята разучили новые комплексы гимнастики и спортивных упражнений, узнали о пользе зарядки в укреплении здоровья.



Воспитателями Надеждой Григорьевной и Натальей Валерьевной были проведены беседы с детьми на темы: «Здоровое питание и польза витаминов»,

«Овощи и фрукты — полезные продукты», «Дети против вредных привычек!», «Почему нужно много двигаться?» «Чем полезны зарядка, занятия спортом и игры на свежем воздухе» .



После веселых дидактических игр по теме «Здоровое питание и польза витаминов» ребята, при помощи трафаретов, рисовали вкусные и полезные фрукты и овощи.



В рамках акции «Здоровье — твоё богатство!» воспитатели познакомили детей с произведениями К. Чуковского «Мойдодыр», И. Семенова «Как стать Неболейкой», А. Барто «Девочка чумазная». А после ребята задавали вопросы, на которые воспитатели с радостью ответили.



Для родителей были подготовлены и проведены консультации на тему: «Ребенок и вредные привычки родителей» и «О вреде курения и алкоголя».

