

ЗДОРОВЬЕ - ТВОЕ БОГАТСТВО.

Всем известно, всем понятно
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать,
Как здоровым стать !
В мире нет рецепта лучше-
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет.
Вот и весь секрет !

С 20 по 25 ноября 2017 года в рамках ежеквартальной межведомственной профилактической акции «Здоровье — твоё богатство!» во второй младшей группе «Теремок» воспитателями Григорьевой Викторией Юрьевной и Назаровой Натальей Валерьевной был проведен ряд мероприятий, направленный на сохранение и укрепление здоровья.

Ребята слышали много рассказов и участвовали в беседах о здоровье, о том, как его сохранять и укреплять. Воспитатели читали детям произведения К. Чуковского «Доктор Айболит» и «Мойдодыр».



Наши малыши узнали о пользе прогулок на свежем воздухе. Одеваясь на улицу, они сами проговаривали, что важно чаще гулять, а на прогулке не сидеть на качелях и скамейках, а больше двигаться, обогащая свой организм кислородом.



На прогулках дети играли в подвижные игры, которые всегда поднимают настроение, а хорошее настроение — залог здоровья.





Вместе с инструктором по физической культуре Меркуловой Светланой Александровной ребята приняли участие в интересных эстафетах и конкурсах, а также узнал о пользе зарядки и о том, как плавание укрепляет детский организм.





Воспитателем Викторией Юрьевной была подготовлена консультация для родителей «О вреде курения и алкоголя», «Дети против вредных привычек!», «Мир без наркотиков!»

Особенно деткам понравились игры со сказочными персонажами, которые рассказывали им о правильном питании, о пользе овощей и фруктов и о витаминах, которые содержатся в них.



Родители не остались безучастными к проблеме, поднятой на консультативной беседе по темам «О вреде курения и алкоголя», «Дети против вредных

привычек!», «Мир без наркотиков!» и дома вместе с детьми рисовали рисунки, которые потом украсили информационный уголок.

