

Здоровье – наше богатство

В нашем дошкольном учреждении большое внимание уделяется охране и укреплению здоровья детей. Стало традицией, что первые недели сентября в саду проводится комплекс мероприятий под лозунгом : «**Здоровье – наше богатство**». Ребятишки только вернулись из летних отпусков отдохнувшими, окрепшими, загорелыми. Задача педагогов – поддержать здоровый дух, хорошую работоспособность организма, сопротивляемость болезням.

Для осуществления этих задач педагоги группы **Григорьева Виктория Юрьевна** и **Назарова Наталья Валерьевна** проводят разные мероприятия. Утро начинаем с весёлой зарядки. Многие малыши активно вовлекаются в игровые иммитационные движения. Зарядка проходит в бодром темпе, дети реализуют свою потребность в движении.



Для закрепления культурно – гигиенических навыков воспитатели читают и обсуждают с ребятами книгу « Правила поведения для воспитанных детей».

Уточнение и расширение знаний ребят об овощах и фруктах, их пользе, содержащихся в них витаминах закрепляется в беседах. Из них воспитатели берут на вооружение информацию о степени осведомлённости детей по данной теме, об умении классифицировать предметы, находить сходство и различие, выделять существенные признаки.





На прогулке, на свежем воздухе педагоги интересуют детей подвижными играми. В них воспитанники учатся соблюдать правила, действовать с разными предметами, многократное повторение развивает в малышах выносливость.



После дневного сна имеет место проведение гимнастики в постеле. Но так как пробуждение происходит плавно, начинают упражнения первые проснувшиеся, а затем подхватывают остальные. Особенно полюбилось движение «велосипед».



Много задач физического развития, укрепления здоровья, развития двигательных навыков решается на занятиях физкультурой под руководством **Меркуловой Светланы Александровны**. С помощью игровых приёмов, ласкового отношения даже робкие застенчивые дети преодолевают свою неуверенность и с желанием обучаются подлезанию под верёвку, переключиванию мешочка с песком вокруг себя, упражнениям с кубиками из разных исходных положений, подбрасыванию мяча вверх.



И педагоги, и инструктор по физическому воспитанию преследуют общую цель – развитие всех систем организма посредством физкультуры, сохранение и укрепление здоровья воспитанников.