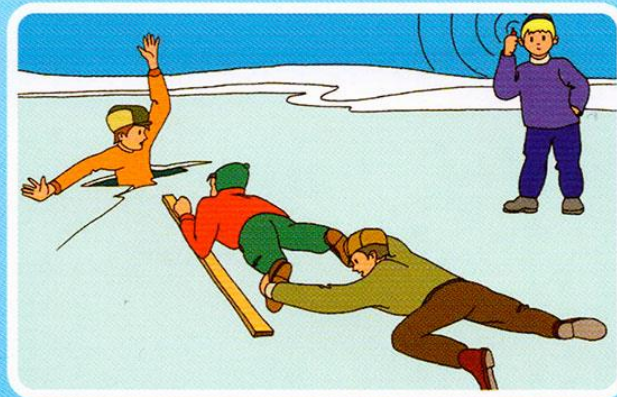




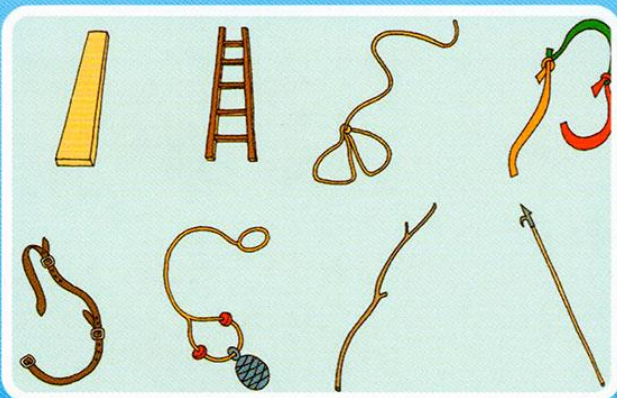
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



Не поддавайтесь панике! Не кричите, не зовите на помощь, берегите силы! Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте попытки еще еще.



При спасении действуйте быстро, решительно, не предельно осторожно. Громко подбадривайте спасаемого. Подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метра.



Спасательные предметы

Доска
лестница
веревка с петлями на концах
связанные шарфы

связанные ремни
конец александра
большая веревка
багор



Давайте пострадавшему часть одежды. Разведите костер и обогрейте пострадавшего. Вызовите спасателей или «скорую помощь».



Выбравшись из проруби снимите, тщательно отожмите и снова наденьте одежду. Бегом следуйте к ближайшему населенному пункту. Вызовите спасателей или «скорую»



Не допускайте обморожения и замерзания. Признаки обморожения – побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке. Совет – плавно растирая обмороженный участок рукой идите домой, снегом не растирать! Признаки замерзания – озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну, совет- позвоните на помощь друзей и бегом с ними домой.