

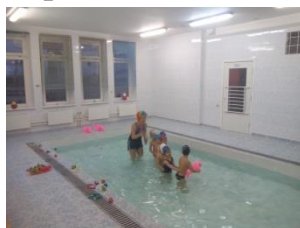
«Мы за здоровый образ жизни»

Укрепление и сохранение здоровья детей – одна из главных наших задач.
Ведь здоровые дети – это здоровая страна!

*Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать,
Как здоровым стать!
В мире нет рецепта лучше –
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет –
Вот и весь секрет!*



Укрепление и сохранение здоровья — важная задача всех дошкольных учреждений. Кто из нас не знает о причинах значимости этой задачи. Согласимся с мнением, что здоровье – это первый и самый главный фактор, необходимый для полноценного роста, развития и обучения любого ребенка. Каждому родителю хочется видеть своего ребенка сильным, бодрым, энергичным, наблюдать, как он бегает, катается на велосипеде, плавает, играет вместе со сверстниками во дворе.



Воспитатели средней группы № 3 «Радуга» стремятся воспитывать у детей любовь и интерес ко всему нас окружающему, стараются научить их думать о своем здоровье, заботиться о нем, радоваться жизни. Ведь все это помогает ребенку гармонично развиваться, а заложенные в основу задатки здорового образа жизни в этом возрасте бывают необычайно стойкими и ложатся в основу дальнейшего развития человека.



Сбалансированное питание тоже, безусловно, важно для здоровья человека. В детском саду готовят разнообразные, полезные и вкусные блюда. Третьи блюда витаминизированы, но дети получают и свежие витамины – фрукты и овощи.



Педагоги Немченко Н.В. и Буданова Л.Н. уделяют огромное внимание здоровому образу жизни детей. Всю неделю воспитатели посвятили беседам, соревнованиям, конкурсам, викторинам на тему « Мы за здоровый образ жизни». В группе прошли интересные беседы и занятия, сопровождающиеся веселыми играми, оздоровительной гимнастикой и самомассажем, просмотром видеосюжетов. Ряд различных мероприятий был проведен для повышения значимости здорового образа жизни детей в детском сад. 20 ноября в 11.00 состоялся досуг ко Дню матери «В гости к Умке». Творческий подход, безграничная фантазия, добрый взгляд – вот качества, которые проявили в ходе работы все участники. Участвуя в соревнованиях с мамами, развивались, такие качества, как ловкость, выносливость, быстрота.





Воспитатели провели консультацию «Играю, открываю себя и люблю!». Целью которого было ознакомление детей и родителей с приемами саморегуляции. Здесь с интересной и познавательной беседой к родителям обратился медицинский работник учреждения. Она еще раз напомнила родителям о таком значимом деле в жизни детей и родителей, как соблюдение здорового образа жизни.

Итогом проделанной работы стало анкетирование для родителей «Что я понимаю под здоровым образом жизни».