

«Здоровье – твое богатство»

В первой половине апреля в нашем детском саду проходила акция «Здоровье – твое богатство».

В рамках этой акции в группе №7 «Росток» прошли: беседа о здоровом образе жизни, пользе свежего воздуха и двигательной активности. На прогулке ребята двигались «змейкой», учились крутить, перекатывать обруч, занимались в «школе мяча». Разучили с воспитателями новые подвижные игры «Хитрая лиса», «Караси и щука».



Вместе с физоргом Светланой Александровной прошел день Здоровья. Воспитатель Г. Н. Романова познакомила ребят с дидактической игрой «Полезная и вредная еда», читала им произведения о здоровом питании – З.Александрова «Вкусная каша», Т.Собакин «О пользе овсяной каши», И.Токмакова «Ай-да суп!», С. Афонькин «Откуда берутся болезни?» и «Зачем делать зарядку?»



Знания о здоровой пище пошли ребятам на пользу, они с удовольствием стали уплетать супы и каши.

В завершении акции «Здоровье – твоё богатство» состоялась встреча с представителем УМВД г.о. Подольск, участковым уполномоченным полиции капитаном Макаровой Ю.Е.



Юлия Евгеньевна провела с ребятами нашей группы профилактическую беседу «Сохранение жизни и здоровья детей». С помощью иллюстраций она разъяснила ребятам правила поведения в общественных местах: транспорте, подъездах, лифте, магазинах; обратила внимание на то, что нужно соблюдать осторожность с незнакомыми людьми, а своих родителей слушаться. Также она рассказала о необходимости сохранять свою жизнь и здоровье, ведя здоровый образ жизни. Очень вредно для здоровья и опасно для жизни иметь вредные привычки: курить, пить алкоголь, употреблять наркотики.



Дети с большим вниманием слушали Юлию Евгеньевну. В конце встречи сделали фото с ребятами на память.