

В нашем детском саду с 20 - 25 ноября проходила Неделя Здоровья под девизом: «Здоровье – твое богатство», направленная на укрепление здоровья детей, развития двигательной культуры, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, воспитания в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желания оказать помощь, закрепление детей понятия «здоровье».



На утренней гимнастике детей встречала Забавная Витаминка (инструктор по физической культуре Меркулова С. А.) и познакомила детей с «Азбукой здоровья».















Закаливающие мероприятия прошли и в плавательном бассейне на занятиях дети младшего и среднего возраста играли в игры для ознакомления со свойствами воды и освоения передвижений в воде, дети старшего возраста- для овладения навыком скольжения и играми-эстафетами.



Наша работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только «Неделей здоровья». В течение всего года нами реализовываются задачи направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью.

До встречи на следующей тренировке! Всем огромное спасибо! Физкульт-пока!